

## Wettkampftraining Winter 2018/2019 Cours de compétition hiver 2018/2019

(Pour infos en français appeler le 079 446 82 58)

Dieses Training ist gedacht für alle diejenigen:

- die Ihr optimales Leistungsniveau erreichen wollen durch ein intensives Training
- vom Durchschnittsspieler bis zum hochklassierten Wettkampfspieler.
- die in homogenen Gruppen trainieren wollen, um technische, taktische, koordinative und mentale Fortschritte zu erzielen

**Mögliche Trainingszeiten:**

1) Freitag:	17.30-19.00 Uhr	4) Samstag:	09.00-10.30
2) Freitag:	19.00-20.30 Uhr	5) Samstag:	10.30-12.00
3) Freitag:	20.30-22.00 Uhr		

**Kursdaten:** Montag, 15. Oktober 2018 – Samstag, 6. April 2019  
Pause vom Sonntag, 23. Dezember 2018 – Sonntag, 6. Januar 2019  
(falls organisatorisch machbar, Beginn jederzeit möglich)

**Preis:** 23 x 90 Minuten: Fr. 690.00 (Freitag + Samstag)

**Teilnehmerzahl:** Max. 8 Teilnehmer je 1.5 Stunden  
In fünf Stärkegruppen zu je acht Spielern wird auf zwei Plätzen trainiert.

**Aufgebot:** Teilnahme wird schriftlich bestätigt

**Diverses:** Versicherung ist Sache der Teilnehmer; Nicht besuchte Trainings verfallen und können nicht nachgeholt werden. Es besteht die Möglichkeit, dass Interessierte durch die TWS Mürner zu einem einmaligen Training eingeladen werden.

---

**Anmeldetalon:** **Wettkampftraining Winter 2018/2019**  
Bitte senden an: Tennis- & Wettkampfschule Mürner, Meisenweg 15, 2556 Scheuren  
oder online unter: [www.tennismuerner.ch](http://www.tennismuerner.ch)

Name \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.Datum: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ Adresse: \_\_\_\_\_ Plz/Ort: \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Natel: \_\_\_\_\_ Klassierung: \_\_\_\_\_

**BITTE UNBEDINGT ALLE VERFÜGBAREN TRAININGSMÖGLICHKEITEN ANKREUZEN:**

1)  2)  3)  4)  5)

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_